

« Priorité aux priorités » de Stephen Covey.

Et si vous ne devriez en lire qu'un ?

Ce livre m'a été offert par un ami et je ne l'ai plus jamais quitté. Et comme je le dis souvent, quand on ne doit lire qu'un seul livre de développement personnel, ce doit être celui-ci car, tout y est dit ...

Ce livre est avant tout un livre sur la gestion du temps, et pose les bases d'une gestion consciente du temps, axée sur la boussole et non sur la montre. Et pour ce faire, Stephen Covey appelle tout un chacun à faire le point de ses priorités.

Quelles sont nos priorités?

Voilà une question à laquelle il est difficile de répondre si nous n'avons pas une vision précise de notre propre vie, et surtout de notre mission de vie.

Quelles sont les clés qui nous aident à définir notre mission de vie?

Covey précise dans le précieux livre, en quoi il est primordial de connaître sa mission de vie, pour ensuite définir ses objectifs dans tous les domaines, parce qu'une vie harmonieuse est une vie qui est équilibrée sur tous ses aspects et non pas seulement dans son aspect financier et apparent.

Alors, les bases sur lesquelles construire une vie équilibrée et épanouie viennent de nos propres aspirations mais doivent être en harmonie avec certains principes universels qui régissent la vie et le fonctionnement de l'univers.

Le second socle le plus important, est constitué de nos propres valeurs et principes et doivent être finalement cette boussole, qui guidera nos pas sur le chemin de nos aspirations afin qu'elles ne se perdent pas en cours de chemin.

Avec cet ouvrage, Stephen Covey donne vraiment tous les ingrédients de la construction d'une vie réussie et épanouie qui se projette dans le temps, qui se contrôle par les principes, et qui s'élève par l'ambition. La panacée quoi! A lire Absolument!

Disponible chez Potentiel